

# Корпоративные программы сохранения здоровья работающего населения Пермского края – ключевые задачи.

Реализация национального проекта  
«Демография»



Мудрая Карина Владимировна

Заведующий отделом разработки, реализации и мониторинга  
корпоративных программ укрепления здоровья ГБУЗ ПК ЦОЗМП,  
Аспирант ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера

# Смертность. Текущая ситуация. Риски

## ДИНАМИКА СМЕРТНОСТИ,

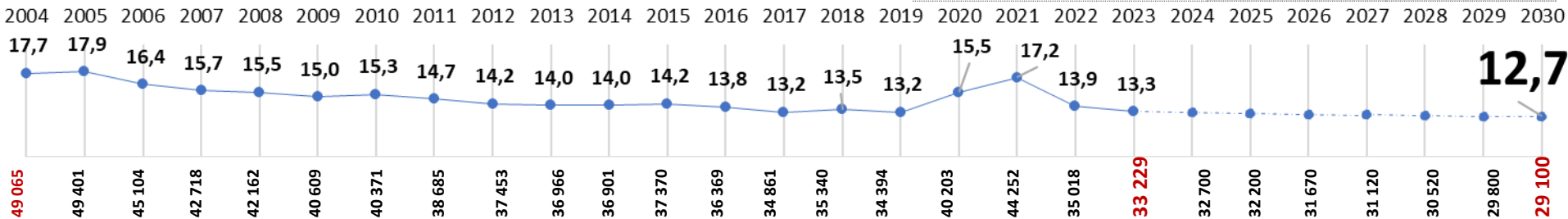
умерших на 1000 человек населения

48 МЕСТО В РФ — 12,0 (-7,7%)

7 МЕСТО В ПФО — 13,0 (-4,4%)

ПРОГНОЗ смертности  
ПНИКИ ДЭП, тыс.чел.

| 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|------|------|------|------|
| 47,4 | 47,4 | 47,5 | 47,1 |



## СТРУКТУРА СМЕРТНОСТИ

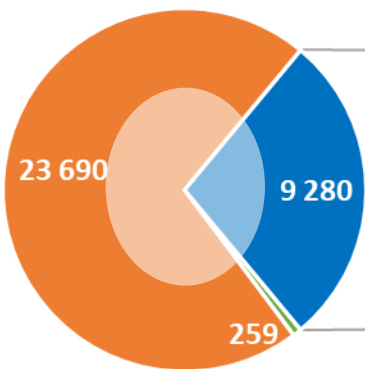
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА В 2023 Г.

71%

старше трудоспособного

28%

трудоспособный  
возраст

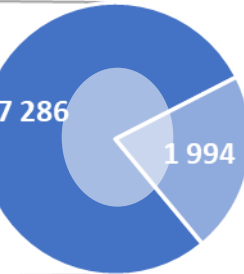


1%

дети

21%

женщины



79%

мужчины

## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ СМЕРТНОСТИ

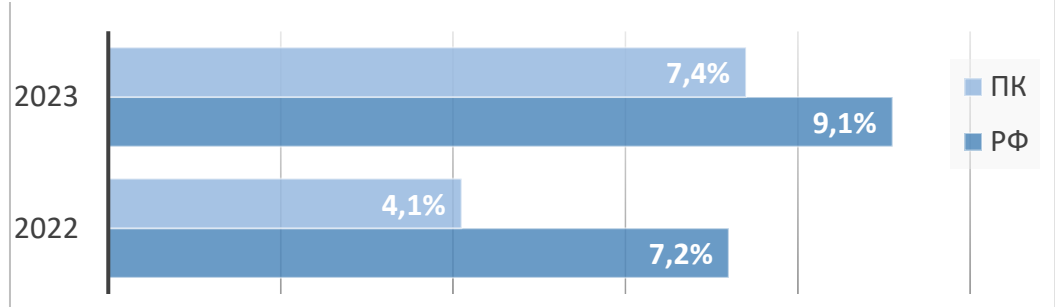
| Причины                            | Количество<br>о<br>смертей | Показатель<br>на 100тыс. |
|------------------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 52% Болезни системы кровообращения | 16 038                     | 640,7                    |
| 16% Новообразования                | 4 870                      | 194,6                    |
| 11% Внешние причины                | 3 587                      | 143,3                    |
| 7% Болезни органов пищеварения     | 2 055                      | 82,1                     |
| 6% Болезни эндокринной системы     | 1 884                      | 75,3                     |
| 5% Инфекционные болезни            | 1 251                      | 50,0                     |
| 4% Болезни органов дыхания         | 1 114                      | 44,5                     |
| 2% Болезни нервной системы         | 689                        | 27,5                     |

1. Достигнут **исторический минимум** за последние 25 лет - **33,2** тыс.случаев
2. Достигнут **эффект** от мер 2 НП «Здравоохранение» 2008-2014, 2019-2024гг, несмотря на прогнозы в 47,4 тыс.случаев в 2023 году
3. **Национальная цель** – **29,1** тыс. случаев к 2030 году
4. Существующие проблемы: **сверхсмертность мужчин** трудоспособного возраста **> 9 тыс.** потерь ежегодно
5. **Задачи:**
  - 1) для достижения снижения общей смертности продолжить реализацию РП по БССЗ и БОЗ
  - 2) принятие дополнительных мер для достижения **снижения общей смертности**
  - 3) принятие дополнительных мер по сокращению **смертности трудоспособного населения (ОПЖ)**
  - 4) Принятие дополнительных мер по **сокращению детской смертности (ОПЖ)**

# Факторы риска ХНИЗ, определяющие смертность

- курение
- пагубное потребление алкоголя
- низкая физическая активность
- потребление овощей и фруктов ежедневно менее 400 г
- повышенное потребление соли

Доля граждан, ведущих ЗОЖ  
по данным Росстата 2022 г.



**Снижение смертности лиц, приверженных ЗОЖ**  
от всех причин на **39%**  
от ССЗ на **36%**  
развития сердечно-сосудистых событий на **19%**

на основании данных исследования ЭССЕ-РФ  
22 тыс. человек, 6 лет проспективного наблюдения

## Факторы, ассоциированные со смертностью

| Мужчины 55-64 года                                                                                                                                                                        | Женщины 55-64 года                                 | Мужчины 75 лет и старше                                                                         | Женщины 75 лет и старше                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Отсутствие брака (в 3 раза)<br>Профессиональная деятельность<br>«синие воротнички»<br>Курение<br>Систематическое потребление алкоголя<br>Стресс<br>Воспаление<br>Сниженная мышечная масса | Повышение АД<br>Стресс<br>Сниженная мышечная масса | Курение<br>Низкий уровень физического здоровья<br>Воспаление<br>Снижение клубочковой фильтрации | Отсутствие детей<br>Низкий достаток<br>Повышение АД<br>Стресс |
|                                                                                                                                                                                           |                                                    |                                                                                                 | Данные ФГБУ НМИЦ ТПМ                                          |

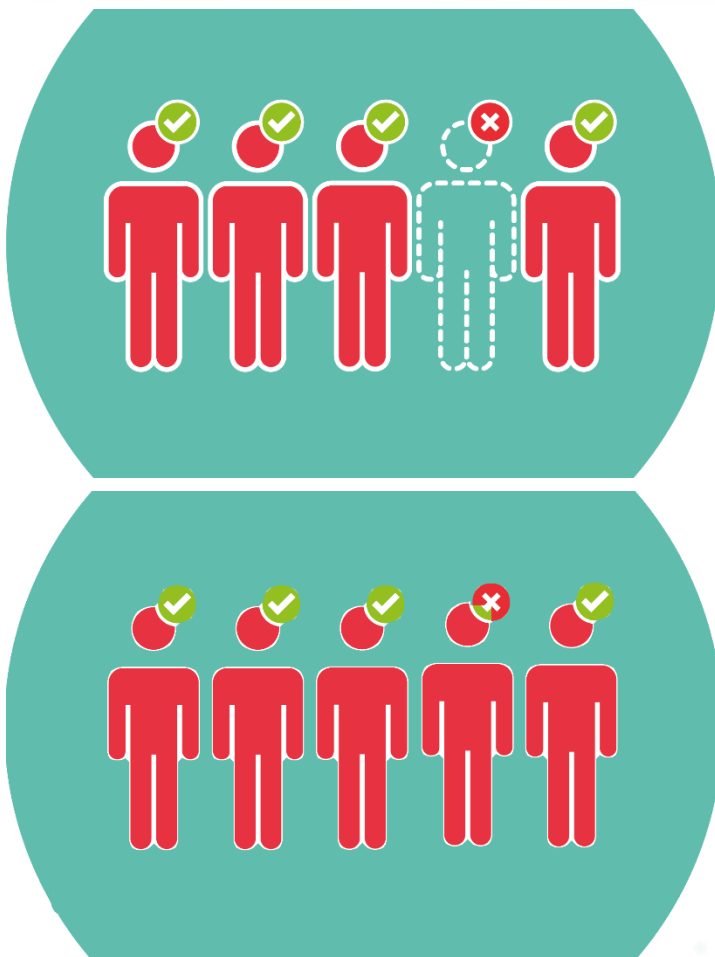
# Структура экономического ущерба, обусловленного НИЗ в РФ

Общие затраты на 4 группы НИЗ в РФ составляют ~ 3 триллиона руб. (3,9% ВВП)



Экономическое бремя НИЗ: что очевидно и что скрыто





## Абсентеизм

Термин, обозначающий уклонение от обязанностей.

При этом человек может **отсутствовать** на рабочем месте как по уважительной, так и по неуважительной причине

## Презентеизм

**Потеря производительности** работников во время выполнения своих обязанностей на рабочем месте по причине плохого самочувствия или болезни.

Около 60% экономических потерь предприятий связаны не с отсутствием сотрудников по причине заболевания, а с **неэффективным присутствием**



Всемирная организация  
здравоохранения

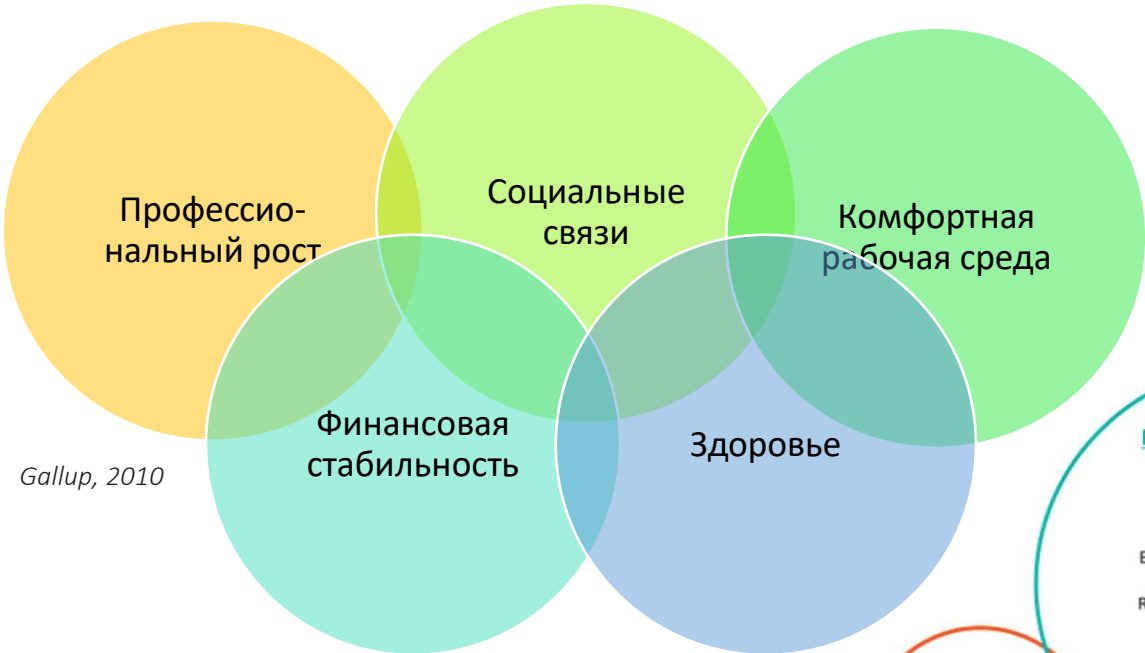


Здоровье и безопасность в физической  
производственной среде

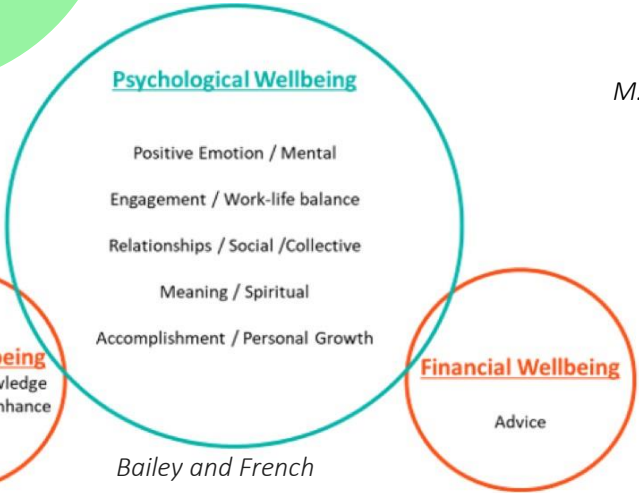
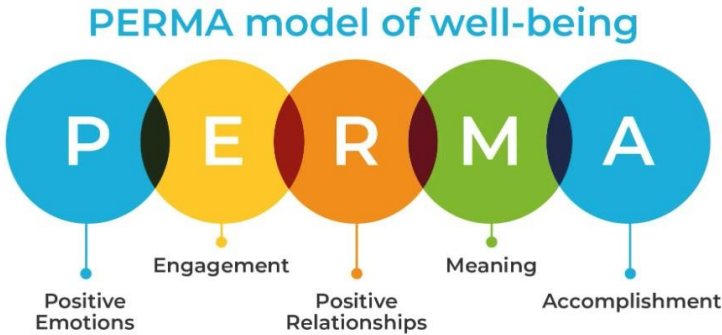
Здоровье, безопасность и благополучие в  
психосоциальной производственной  
среде, включая организацию труда и  
культуру рабочего места

Способы участия в совместной работе по  
улучшению здоровья работающих, их  
семей и других членов сообщества

Личный потенциал здоровья работника на  
рабочем месте



Gallup, 2010



М.Селигман, 2011

Bailey and French

## Корпоративная программа здоровья и благополучия

это комплексный набор мероприятий и инициатив, предпринимаемых с целью поддержания и улучшения физического и психологического здоровья сотрудников.



# Основные нормативные правовые акты, регламентирующие деятельность по укреплению здоровья населения, в том числе на рабочих местах

Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474  
«О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2030 года»

В целях осуществления прорывного развития Российской Федерации, увеличения численности населения страны, повышения уровня жизни граждан, создания комфортных условий для их проживания, а также раскрытия таланта каждого человека постановляю:

1. Определить следующие национальные цели развития Российской Федерации (далее - национальные цели) на период до 2030 года:

- а) сохранение населения, здоровье и благополучие людей;
- б) возможности для самореализации и развития талантов;
- в) комфортная и безопасная среда для жизни;
- г) достойный, эффективный труд и успешное предпринимательство;
- д) цифровая трансформация.

Национальный проект

«Демография»

Федеральный проект

«Укрепление общественного здоровья»

2. Установить следующие целевые показатели, характеризующие достижение национальных целей к 2030 году:

- а) в рамках национальной цели "Сохранение населения, здоровье и благополучие людей":
- обеспечение устойчивого роста численности населения Российской Федерации;
- повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет;
- снижение уровня бедности в два раза по сравнению с показателем 2017 года;
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов;

Национальный проект

«Здравоохранение»

Федеральные проекты

- «Развитие первичной медико-санитарной помощи»
- «Борьба с онкологическими заболеваниями»
- «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями»

Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья работающего населения в Пермском крае, раннее выявление ХНИЗ

| Наименование<br>показателя                                                                                     | 2023                | 2024    | 2025  | 2026  | 2027  | 2028  | 2029  | 2030  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                                                                                                | базовое<br>значение | прогноз | План  | План  | План  | План  | План  | План  |
| Доля граждан, ведущих<br>здоровый образ жизни, %                                                               | 7,4                 | 6,7     | 7,3   | 8,0   | 8,6   | 9,2   | 9,9   | 10,5  |
| Потребление алкогольной<br>продукции на душу<br>населения (в литрах<br>этанолa), литр чистого<br>(100%) спирта | 10,75               | 10,61   | 10,50 | 10,38 | 10,27 | 10,16 | 10,04 | 9,92  |
| Распространенность<br>курения табака в возрасте<br>15 лет и более, %                                           | 22,38               | 21,77   | 21,81 | 21,34 | 20,88 | 20,41 | 19,94 | 19,47 |

| Наименование<br>показателя                                                                                                                                                                                                        | 2023                | 2025 | 2026 | 2027 | 2028 | 2029 | 2030 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------|------|------|------|------|------|
|                                                                                                                                                                                                                                   | базовое<br>значение | План | План | План | План | План | План |
| Центры здоровья для взрослых оснащены/дооснащены оборудованием для выявления и оценки факторов риска развития заболеваний, единица                                                                                                | 0                   | 3    | 7    | 8    | 8    | 8    | 8    |
| Организованы Центры здоровья для взрослых на базе отделений (кабинетов) медицинской профилактики в ЦРБ, РБ, в том числе в удаленных населенных пунктах, единица                                                                   | 0,0                 | 0,0  | 1    | 2    | 3    | 3    | 3    |
| Организовано динамическое наблюдение за гражданами с факторами риска развития заболеваний, в том числе с использованием выездных методов работы, формированием индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни, единица | 12,0                | 15,0 | 20,0 | 30,0 | 40,0 | 50,0 | 60,0 |
| Организовано обследование работающих граждан Центрами здоровья на рабочем месте, а также диспансерное наблюдение на рабочем месте лиц с выявленными рисками развития заболеваний, человек                                         | 0,0                 | 0,0  | 20,0 | 50,0 | 60,0 | 80,0 | 95,0 |
| Проведен анализ лучших практик корпоративных и региональных программ по ведению здорового образа жизни и профилактики заболеваний с целью внедрения их в субъектах, предприятиях и организациях, условная единица                 | 0                   | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    |
| В каждом муниципальном образовании (для городов федерального значения – в каждом административном округе или районе) разработаны и реализованы обновленные программы по укреплению общественного здоровья, единица                | 0                   | 5    | 10   | 15   | 20   | 30   | 43   |

# Федеральный проект «Здоровье для каждого» 2025-2030



Анализ лучших практик



Обновление модельной корпоративной программы с усилением методической части (репродуктивное здоровье, медицинская помощь на рабочем месте)



Увеличение охвата корпоративными программами предприятий численностью 250 и более человек

**219 предприятий**, в которых внедрены корпоративные программы,  
в том числе по сферам деятельности предприятия (ед.)

|                                            |            |
|--------------------------------------------|------------|
| здравоохранение                            | <b>1</b>   |
| образование                                | <b>198</b> |
| промышленность                             | <b>8</b>   |
| транспорт                                  | -          |
| сельское хозяйство                         | -          |
| бытовые предприятия                        | <b>1</b>   |
| торговля                                   | -          |
| экономика и финансы                        | <b>1</b>   |
| государственное и муниципальное управление | <b>6</b>   |
| иное                                       | -          |

Охват не менее 140 тыс. человек



# Соглашение о разработке программы с ГБУЗ ПК «ЦОЗМП»

**методическая поддержка в  
подготовке и внедрении  
корпоративной программы  
«Укрепление здоровья  
работающих»;**

**организация проведения  
комплексного обследования  
сотрудников предприятия на  
выявление факторов риска  
неинфекционных  
заболеваний с привлечением  
мобильных комплексов;**

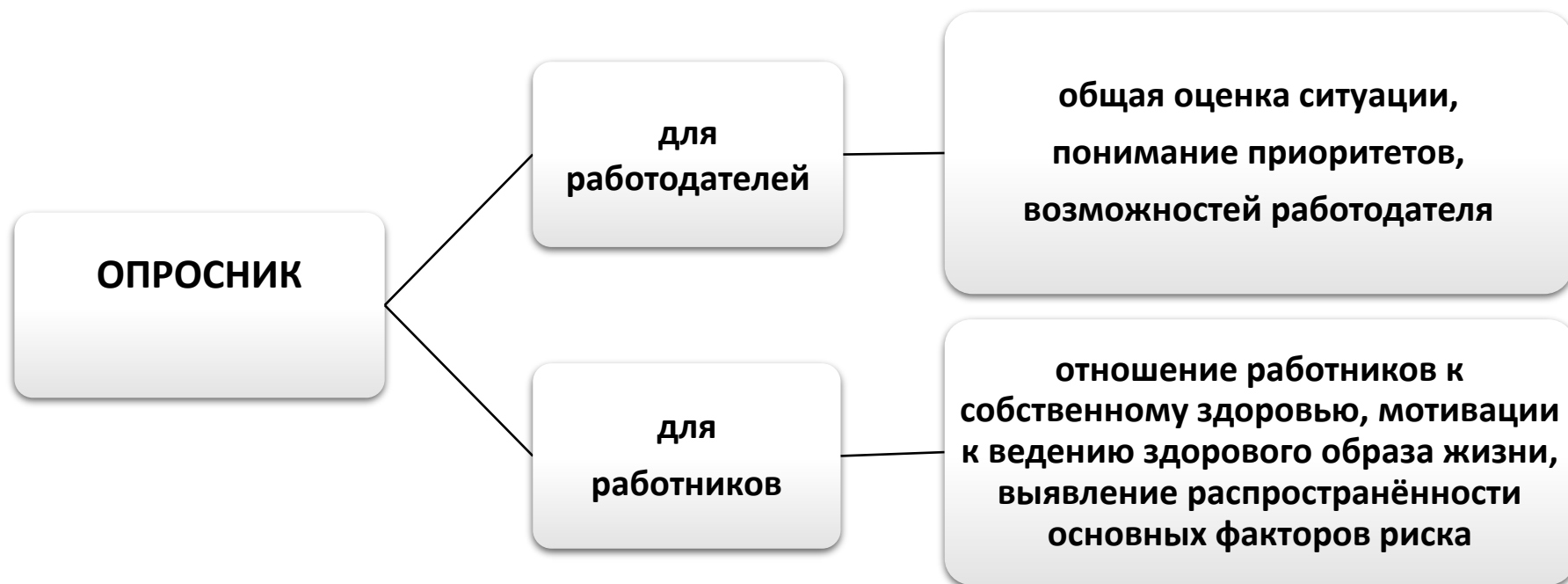
**содействие в  
организации и  
проведении школ  
здоровья очного и  
дистанционного  
формата;**

**содействие в  
проведении  
информационно-  
коммуникационных  
мероприятий;**

**предоставление  
информационного  
контента по  
профилактике факторов  
риска неинфекционных  
заболеваний и  
позиционированию ЗОЖ.**



## 1.2 Проведение вводного анкетирования



## Итоги опроса:

Не устраивает  
работников на  
рабочем месте:

Непрерывное  
напряжение  
9,4%

Риск  
заражения  
коронавирусо  
м  
7,3%

Удалённость  
работы от  
места  
жительства  
7,2%

Сверхурочная  
работа  
6%

Неблагоприят  
-ный  
микроклимат  
5,7%

Все устраивает

33,5 %

Трудно справляться с  
должностными  
обязанностями из-за проблем  
со здоровьем и стрессом

11,2%

### Основные проблемы:

Курят - 20%

○

Употребляют алкоголь – 48,3%

○

Досаливают пищу – 36%

○

Не занимаются спортом – 62,2%

### Актуальные мероприятия по укреплению здоровья на рабочем месте для работников:

Мед. обследования  
на рабочем месте  
31,8%

Производственная  
гимнастика  
16,4%

Образовательные  
семинары и лекции  
11,3%

Индивидуальные  
консультации по  
изменению образа  
жизни  
9,6%

Школы здоровья  
8,8%

Бесплатно.

Выезд на территорию  
предприятия.

Обследование в Центре здоровья



# Образовательные мероприятия

Индивидуальные тематические макеты, адаптированные под конкретные потребности и условия различных организаций;

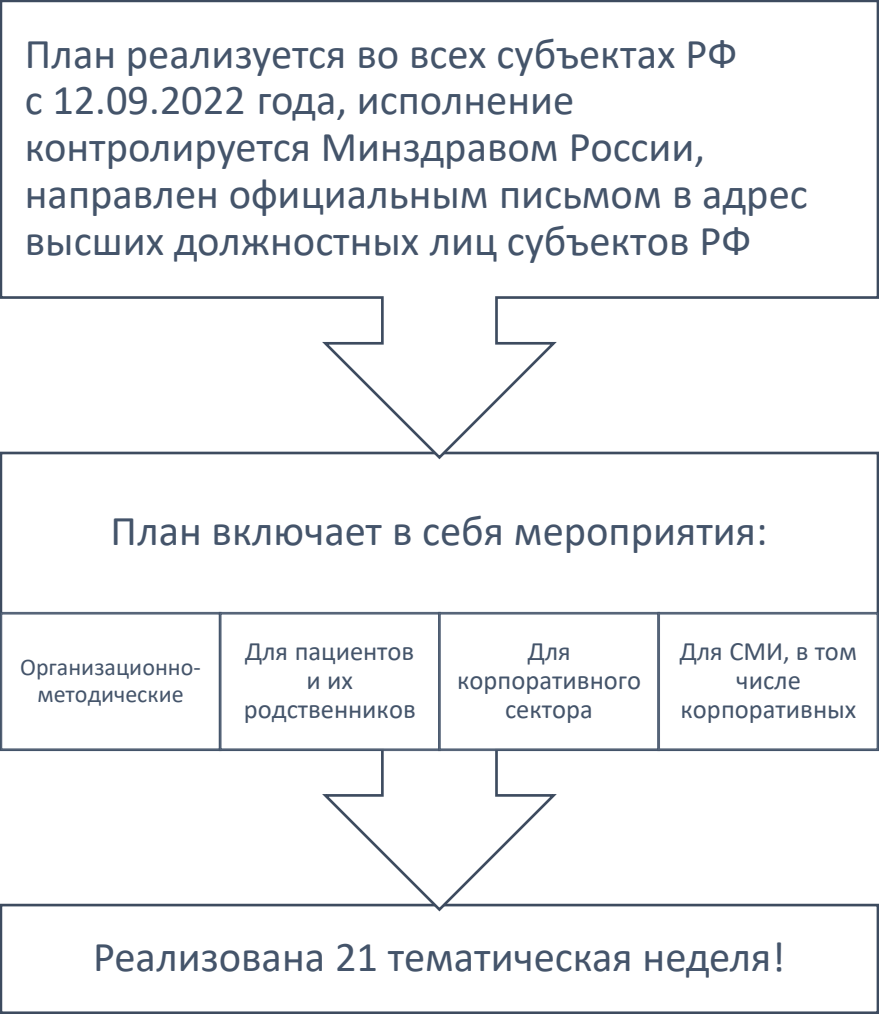
Информационные материалы в рамках Регионального плана тематических недель;

Очные/дистанционные встречи

Внедрение производственной гимнастики

Социологические исследования

# О реализации Плана региональных тематических мероприятий



**ПЛАН**  
проведения региональных тематических мероприятий  
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни

| № | Дата           | Тема/Задача                                                                                                                                                       | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Основные тезисы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Результат                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ответственный на региональном уровне                                                                                                      |
|---|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 12-18 сентября | Сокращение потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (11 сентября - День трезвости, 17 сентября - Всемирный день безопасности пациентов) | <b>Организационно-методические:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Обновление региональных и корпоративных программ УОЗ в части профилактики потребления алкоголя;</li><li>Мониторинг и анализ динамики показателей уровня злоупотребления алкогольной продукцией;</li><li>Организация системной работы по выявлению и пресечению правонарушений в сфере производства и оборота алкогольной продукции;</li><li>Проведение обследования и консультирования пациентов в стационарных медицинских организациях на предмет хронического и расованного потребления алкоголя (стандартизованный опросник AUDIT-4);</li><li>Не менее 2 тематических лекций специалистов по теме;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Потребление алкоголя в настоящее время является одним из главных факторов смертности трудоспособного населения. По оценке международного проекта Глобальное бремя болезней, с потреблением алкоголя связаны 69% смертей от цирроза печени, 61% - от кардиомиопатии и миокардита, 47% - от панкреатита.</li><li>Благодаря принятым мерам, потребление алкоголя в нашей стране снижается. Потребление алкоголя в России с 2008 по 2020 гг. снизилось на 42%. Если в 2008 г. показатель потребления алкоголя составлял 15,7 л, то в 2021 г. он уже был равен примерно 9 л. Число пациентов с синдромом зависимости от алкоголя, включая</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Сокращение потребления алкоголя и увеличение обращаемости населения по вопросам здоровья и иные заинтересованные органы государственной власти</li><li>Повышение активности диспансерного наблюдения лиц с алкогольной зависимостью</li><li>Повышение выявляемости лиц с расованным потреблением алкоголя и оказание им необходимой помощи</li><li>Повышение охвата профилактическим консультированием лиц с расованным потреблением алкоголя</li></ul> | Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья и иные заинтересованные органы государственной власти |

**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНЗДРАВ РОССИИ)**

**МИНИСТР**

Романовский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,  
Москва, ГСП-4, 127994,  
тел. (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

12.09.2022 № 21-512-15142

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям субъектов  
Российской Федерации  
(по списку)

Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из актуальных межотраслевых проблем внутренней политики Российской Федерации, что нашло свое отражение в Указе Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».

Медико-социальный и экономический ущерб от раннего развития хронических неинфекционных заболеваний определяет значимость охраны и укрепления здоровья работающего населения. Министерством здравоохранения Российской Федерации предпринимается ряд мер для борьбы с факторами риска в целях снижения смертности населения трудоспособного возраста и увеличения продолжительности жизни наших граждан.

Для повышения эффективности проводимой работы Минздравом России дополнительно был разработан План проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни (далее – План).

Прошу назначить ответственных в регионах и муниципалитетах, направить их контактные данные на адрес электронной почты [GuschinaAO@minzdrav.gov.ru](mailto:GuschinaAO@minzdrav.gov.ru) и организовать реализацию Плана в субъектах Российской Федерации. Информацию об исполнении просим направлять в адрес Минздрава России по понедельникам, следующим за отчетной неделей в установленном порядке.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Подпись электронного документа, подписанного ЭП, сверена в системе электронного документооборота  
Министерства Здравоохранения  
Российской Федерации

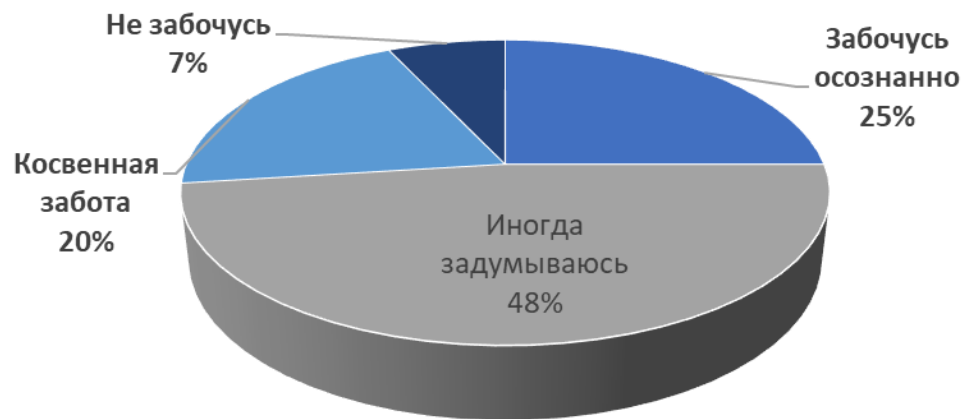
Ольга Сергеевна Телеснова И. (495) 627-24-44

М.А. Мурашко

# Актуальность психопрофилактики

- Молодежь - 328 респондентов, работающих на 7 предприятиях ПК
- Возраст 18-35 л., м:ж 1:1

## Забота о ментальном здоровье



- Осознанно** заботятся о ментальном здоровье лишь четвертая часть опрошенных (25%);
- Чаще всего – **женщины**, и сотрудники, имеющие более высокое материальное положение.

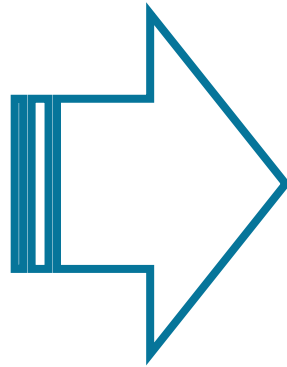
## Каким образом Вы снимаете стресс, напряжение?

- Для работающей молодежи важно иметь **возможность** для занятий спортом, прогулок, просмотра фильмов и общения с близкими / друзьями;
- Снимать **психоэмоциональное** напряжение опрошенные предпочитают как с помощью «здоровых» методов, так и с помощью «нездоровых» (алкоголь, курение).



# Информационно-образовательная программа ГБУЗ ПК «ЦОЗМП» «Ментальное (психическое) здоровье на рабочем месте»

- УМК для взрослых с возможностью вовлечения членов семьи
- 12 модулей
- Структура модуля: мини-лекция (ролик), презентация, практические задания (рабочая тетрадь), контрольные вопросы
- Длительность освоения программы 6 месяцев, темп обучения 1 занятие/2 недели
- Часть корпоративной программы охраны здоровья
- Презентация 15.11.2024, реализация 2025 год



## Структура программы:

- Модуль 1. «Качество жизни и трудовое долголетие»
- Модуль 2. «Сам себе психолог: самооценка психического здоровья»
- Модуль 3. «Будь в ресурсе: как сохранять и восстанавливать работоспособность»
- Модуль 4. «Эмоциональный интеллект: к себе и к миру»
- Модуль 5. «Реабилитируем стресс»
- Модуль 6. «Пожиратели времени: найти и обезвредить»
- Модуль 7. «Конфликтуй с пользой!»
- Модуль 8. Вкус жизни и здоровья: нейродиета»
- Модуль 9. «Надежное плечо»
- Модуль 10. «Гимнастика для мозга»
- Модуль 11. «Сам себе друг: как поддерживать полезные изменения»
- Модуль 12. «Полезные «шпаргалки»: антистрессовая гимнастика по Стрельниковой, «Тревога и депрессия», «Посттравматический стресс» и др.

# Чек-лист оценки программы укрепления здоровья и повышения благополучия работников на рабочем месте:

| п/п | Мероприятия                                                                                                                           | оценка |   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---|
| 1   | Наличие рабочей группы на предприятии                                                                                                 | ✓      | X |
| 2   | Наличие в рабочей группе представителя центра общественного здоровья                                                                  | ✓      | X |
| 3   | Наличие в рабочей группе представителя высшего руководства                                                                            | ✓      | X |
| 4   | Планирование проведение заседаний рабочей группы не реже, чем 1 раз в 6 месяцев                                                       | ✓      | X |
| 5   | Были ли изучены потребности сотрудников в сфере здоровья?                                                                             | ✓      | X |
| 6   | Проведение опроса на оценку факторов риска ХНИЗ                                                                                       | ✓      | X |
| 7   | Проведение оценки социальной инфраструктуры                                                                                           | ✓      | X |
| 8   | Создание краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных целей                                                                            | ✓      | X |
| 9   | Сформировать политику укрепления здоровья для компании                                                                                | ✓      | X |
| 10  | Сформировать оперативный план минимум из 4 мероприятий на локацию в год                                                               | ✓      | X |
| 11  | Реализовывать мероприятия, направленные на повышения уровня грамотности о вопросах здоровья у работников не менее 1 мероприятия в год | ✓      | X |
| 12  | Реализовывать мероприятия, направленные на формирование оздоровительной инфраструктуры на рабочем месте не менее 1 мероприятия в год  | ✓      | X |
| 13  | Реализовывать мероприятия, направленные на выявление факторов риска не менее 2 мероприятия в год                                      | ✓      | X |
| 14  | Были ли определены ресурсы (бюджет, персонал, оборудование), необходимые для реализации программы (подпрограмм/проектов)?             | ✓      | X |
| 15  | Были ли проведены консультации и презентации программы для сотрудников и руководства компании?                                        | ✓      | X |
| 16  | Были ли определены этапы и сроки реализации программы(подпрограмм/проектов)?                                                          | ✓      | X |
| 17  | Были ли определены методы и критерии оценки эффективности программы (подпрограмм/проектов)?                                           | ✓      | X |
| 18  | Разработан план мониторинга и анализа результатов программы (подпрограмм/проектов)?                                                   | ✓      | X |
| 19  | Проведение повторного мониторинга эффективности программы в течение 12 месяцев                                                        | ✓      | X |
| 20  | Организована система обратной связи от сотрудников по результатам программы?                                                          | ✓      | X |
| 21  | Внесение корректировок в проведение мероприятий по итогам оценки эффективности программы                                              | ✓      | X |



# Спасибо за внимание!



Сайт ЦОЗМП



Страница в ВК



Официальный  
портал Минздрава  
России о Вашем  
здоровье